

© 2020 Editura ACT și Politon pentru prezenta ediție românească

Editura ACT și Politon

Str. Înclinată, nr. 129, Sector 5, București, România, C.P. 050202.

tel: 0723 150 590, e-mail: office@actsipoliton.ro

www.actsipoliton.ro/blog

Traducător: Ionescu Sandra Deniss

Redactor: Teodora Nicolau

Tehnoredactor: Teodora Vlădescu

Coperta: Marian Iordache

Copyright Manager: Andrei Popa

Descrierea CIP a Bibliotecii Naționale a României

ALLEN, MARC

Cel mai mare secret dintre toate / Marc Allen; trad.: Sandra Ionescu. - Ed. 2. - București: ACT și Politon, 2020

ISBN 978-606-913-682-9

I. Ionescu, Sandra Deniss (trad.)

159.9

Distribuirea, copierea sau piratarea în orice fel a acestei cărți nu este pedepsită numai prin lege, dar contravine și tuturor normelor și principiilor etice și sănătoase pe care o astfel de carte le promovează. Ce fel de efect va avea energia pe care vrei să o dai mai departe, dacă aceasta vine prin furt, ilegalitate și lipsă de respect față de autor și față de toți cei care au contribuit la crearea acestei cărți, astfel ca ea să ajungă la tine? Împărtășește cu ceilalți informațiile importante, valorile și lecțiile pe care le-ai aflat din acest material într-un mod corect și responsabil.

MARC ALLEN

CEL MAI MARE SECRET DINTRE TOATE

*Trecând dincolo de abundență
la o viață de împlinire adevărată*

Ediția a II-a

Traducere din engleză:
IONESCU SANDRA DENISS

 ACT și Politon

2020



CUPRINS

INTRODUCERE 11

*Cum am descoperit mai întâi secretul
manifestării, iar apoi cel mai mare
secret dintre toate*

PARTEA ÎNTÂI 53

*Descoperă secretul manifestării
în propriile tale cuvinte și aplică-l
în stilul tău propriu*

PARTEA A DOUA 93

*Descoperă cel mai mare secret dintre
toate în propriile tale cuvinte
și trăiește-l în propriul tău mod*

REZUMAT 119

Cel mai mare secret dintre toate

LEGEA MANIFESTĂRII

Nu există secrete, ci doar adevăruri și legi puternic creatoare, care rămân ascunse de noi până când suntem pregătiți să le înțelegem. Nu este nimic nou în aceste legi și adevăruri; ele sunt predate de secole. *Bhagavad-Gita*, una dintre cele mai vechi cărți scrise vreodată – are o vechime de cel puțin 5000 de ani – spune așa:

***Folosesc cuvântul secrete
nu pentru că aceste lucruri
sunt ascunse, ci pentru că astăzi
sunt foarte puțini oameni
pregătiți să le audă.***

Respect p Nimeni nu ține secrete aceste legi. Învățători, scriitori, lideri spirituali și oameni de succes au tot scris și au vorbit despre ele mii de ani. Ei au încercat să le dezvăluie oamenilor aceste secrete, în cel mai bun mod în care puteau, și eu vă ofer secretele folosind cele mai clare cuvinte pe care le pot găsi. Dar majoritatea umanității nu a fost capabilă să le înțeleagă – până *acum*, probabil. Ceea ce era considerat a fi ezoteric este acum o parte temeinică a curentului de gândire predominant, înțeles și adoptat de milioane de oameni, la nivel mondial.

Secretul manifestării nu este complicat – de fapt, este foarte simplu, iar acesta este unul dintre motivele pentru care foarte puțini oameni îl înțeleg. Pare prea simplu și prea evident, și simțim că ar trebui să fie oarecum mai complex sau, cel puțin, mai original – nu ceva ce am auzit de multe ori înainte.

Nu poate fi atât de simplu, ne șoptesc gândurile. Și un copil poate înțelege toate acestea. Trebuie să fie mai complicat. Dacă este atât de simplu, de ce nu a fost înțeles de mai mulți oameni? Trebuie să fie mai mult decât atât.

Sau pare ciudat de derutant și de enigmatic când îl auzim. Nu are niciun sens. Sau pare să fie

doar o alăturare de cuvinte, o idee care sună foarte bine, dar care nu are nicio legătură cu realitățile dure din viețile noastre. Și astfel, deși am auzit legea iar și iar, rămâne un secret care este rapid dat la o parte și uitat. Nu a avut niciun efect asupra vieții noastre – până *acum*, probabil.

Legea simplă a atracției și a manifestării a funcționat pentru nenumărați oameni și poate funcționa și pentru tine. Cheia este să o formulezi în propriile tale cuvinte și să o aplici în felul tău.

Cum poți descrie legea manifestării în propriile tale cuvinte? Odată ce vei putea face aceasta, vei înțelege secretul și îl vei folosi într-un mod util.

***Odată ce vom putea exprima
această lege cu propriile noastre
cuvinte, vom putea să
o înțelegem cu adevărat
în moduri care au puterea
de a ne afecta viețile.***

Eu nu pot decât să îți ofer cuvintele mele. Dacă acestea funcționează și pentru tine, este minunat. Dar cei mai mulți dintre voi trebuie să schimbe cuvintele mele, să adauge sau să elimine ceva din ele,

folosind vocabularul care le este familiar. Trebuie să faceți acest lucru înainte ca secretul să devină al vostru.

Iată cum descriu eu legea manifestării, cât pot de simplu și de clar, într-un limbaj care funcționează pentru mine:

***Suntem ființe puternic creative.
Când ne concentrăm mintea conștientă
asupra unui vis sau a unui obiectiv,
mintea noastră subconștientă
nelimitată trece la treabă și ne arată,
pas cu pas, cum să atingem acel
obiectiv.***

Legea manifestării este la fel de valabilă ca legile fizicii – de fapt, legea manifestării încorporează legile fizicii și ale chimiei, și este o parte esențială a tuturor legilor naturii care funcționează împreună pentru a crea această planetă extraordinară și corpurile noastre fantastice, cu toate aspectele lor fizice, mentale, emoționale și spirituale. Însuși faptul că suntem capabili să înțelegem aceste cuvinte și să le folosim pentru a deveni minunat de creativi este

un miracol în sine, ce nu poate fi cu adevărat descris în cuvinte.

Legea manifestării este legea miraculoasă a creației. Modurile precise în care această lege acționează pentru a crea ceva, aparent din nimic, vor rămâne un mister pentru mulți ani de acum încolo. Dar oamenii obișnuiți, fără prea multă instruire sau complet lipsiți de educație – tu și eu, chiar – pot aplica cu ușurință această lege simplă în viețile lor.

Iată un alt mod de a o descrie – din nou, acestea sunt cuvintele care funcționează pentru mine, și s-ar putea ca tu să fii nevoit să schimbi unele expresii pentru a găsi cuvintele care funcționează în cazul tău:

***Marile succese sunt rezultatul foarte
multor pași mărunți,
toți conducându-ne spre
un obiectiv clar definit.
Acesta este secretul manifestării.***

Voi repeta: știu că unii dintre voi încă vă gândiți că nu poate fi atât de simplu. Sau vă gândiți că ați mai auzit toate acestea înainte, și nu este nimic nou.

Re Și este adevărat – nu este nimic nou în asta și probabil le-ați mai auzit pe toate înainte. Și este simplu. Pentru mine, trebuie să fie simplu. Odată ce pot exprima aceste lucruri în cuvinte care pot fi înțelese și de un copil, atunci până și eu le pot înțelege.

Sunt sigur că acesta este procesul: odată ce putem înțelege în mod conștient și putem exprima această idee în cuvinte simple, mintea noastră subconștientă o acceptă și începe să opereze cu ea, iar mintea noastră subconștientă este nelimitat de puternică. Este conectat până la urmă, într-un anumit mod misterios, cu întreaga creație. El are puterea de a ne arăta cum să facem fiecare pas de care avem nevoie pentru a ne trăi viața visurilor noastre.

Există multe moduri diferite în care poate fi redat acest secret. Iată un alt mod:

***Avem în noi puterea de a ne imagina
clar ceea ce dorim să obținem.
Cu cât ne vom concentra gândurile
puternice mai des și mai intens asupra
visurilor și obiectivelor noastre,
cu atât vom fi mai aproape
de împlinirea acelor visuri,***

***deoarece pașii pe care trebuie
să îi facem devin clari și fezabili.***

Cum poți descrie, în propriile cuvinte, legea simplă și profundă a manifestării?

Odată ce vei putea face lucrul acesta, vei înțelege secretul. Ce vei face cu el când îl vei înțelege? Ce fel de viață dorești să îți construiești? Alegerea este a ta și ai posibilități nelimitate din care să alegi.

CEI PATRU PAȘI SIMPLI CĂTRE MANIFESTARE

În ultimii treizeci de ani, am dezvoltat un sistem foarte simplu care să ne ajute în manifestarea propriilor visuri. Acesta a fost asamblat din multe surse diferite, după cum vei vedea. Înțelege-l, apoi schimbă-l și adaptează-l după cum dorești.

Acest sistem are patru pași care pot fi rezumați în patru cuvinte pline de forță: *visează, imaginează-ți, crede, creează*.

Visează

Totul începe cu un vis care, la început, este doar o idee efemeră în mintea noastră. Totul începe când ne îngăduim nouă înșine să visăm, să *îndrăznim* să visăm.

Henry David Thoreau a spus asta într-un mod minunat și foarte clar, acum aproape două secole:

***Bineînțeles că ai nevoie
să-ți construiești castelele în aer.***

***Acolo ar trebui să fie.
Apoi, zidești fundația sub ele.***

Acest lucru rezumă întregul proces. Mai întâi visezi, după aceea faci toți pașii de care ești în stare pentru a atinge acel vis și, între timp, creezi, pas cu pas, o fundație solidă.

Ce se întâmplă imediat ce îndrăznim să visăm? Năvălesc îndoielile și temerile, gândirea realistă sau – mai rău – gândirea cinică – va căuta nod în papură, iar visurile noastre vor fi strivite rapid. Așadar, trebuie să învățăm să lăsăm deoparte acele îndoieli